



Bemoei je er niet mee!

De puberteit! Voor je het weet is het zo ver. Je kind gaat naar het voortgezet onderwijs en doet steeds meer ervaringen op waar je als ouders geen weet van hebt. Dat is interessant, maar soms ook spannend en lastig. Ze komen misschien in aanraking met nieuwe mensen die anders denken over geloof of cultuur. En met nieuwe onderwerpen zoals seks en drugs. Ze worden zelfbewuster, krijgen een eigen mening en eisen meer zelfstandigheid op. Ouders van opgroeiende kinderen twijfelen vaak over wat ze wel of niet kunnen toestaan. Pubers willen liever geen bemoeienis maar zijn soms nog onvoldoende geoefend in het nemen van besluiten en het omgaan met vrijheden. Onderhandelen is het sleutelwoord.

Het is niet goed als ouders hun kind te snel loslaten, maar alles voor een kind blijven regelen en beslissen is ook niet de manier om volwassen te worden. Kortom: pubers hebben regels nodig, bijvoorbeeld over bedtijd, tijd van thuiskomen en waar ze naar toe kunnen gaan. Die regels bakenen de grenzen af waarbinnen pubers hun eigen weg kunnen gaan. Al lijkt het misschien van niet, het is prettig voor ze dat ze weten wat die regels zijn en waar de grens ligt. Dat geeft houvast. Vertel je kinderen wat je van hen verwacht. Handig is om alleen de regels te bespreken die jij het belangrijkste vindt, dat scheelt een paar nutteloze discussies.

Om volwassen te worden moet een kind leren omgaan met verantwoordelijkheid. Dat betekent leren om zelfstandig beslissingen te nemen, situaties in te schatten en vanuit verschillende gezichtspunten te bekijken. Je zult zien dat ze hierin groeien. Eerst verantwoordelijkheid over simpele dingen zoals het uitgeven van zakgeld en later over moeilijker zaken. Pubers willen graag dat hun ouders meedenken. Dat steunt hen. Die steun voelen ze niet als je ze altijd hun zin geeft.

Het past in de ontwikkeling dat een puber zijn eigen mening ontwikkelt. Het is een goed teken dat je kind het niet altijd met je eens is! Je kind ontdekt zijn eigen persoonlijkheid. Luister met aandacht en stimuleer je puber om zijn eigen mening te formuleren. Bijvoorbeeld over gebeurtenissen op school of thuis. Laat die vervolgens ook meewegen in je beslissingen.

Voor informatie over gezond opgroeien en opvoeden kun je altijd terecht op onze website: www.cjgoosterschelderegio.nl



Opvoedsteunpunt Reimerswaal GGD Zeeland

Albie de Wilde, pedagogisch adviseur

- Locatie: Hansweert, Eendracht 1d.
Openingstijd: 1^e en 3^e donderdag van de maand van 13.00 – 14.00 uur.

Ria van Wylick, pedagogisch adviseur

- Locatie: Krabbendijke, Consultatiebureau, Dorpsstraat 93.
Openingstijd: dinsdag 13.30 – 15.30 uur.

Voor het maken van een afspraak kunt u op werkdagen contact opnemen tussen 8.00 – 15.30 uur, telefoonnummer: 0113 – 249315.